

VJETAR – bojna kola sa 101 bolesti

KOMBINIRANE TERAPIJE

Akupunktura je samo jedna od mogućnosti liječenja neke smetnje. Danas se radovi o djelovanju akupunkture ne vode samo u smislu akupunktura ili ništa drugo. Pokazalo se, primjerice, u slučaju migrene da lijekovi i zapadne medicine puno bolje djeluju ako se istodobno provodi akupunktura. Isto se to odnosi na alergije. Akupunktura se praktički uvodi gotovo u svim specijalističkim granama medicine. Veliko istraživanje provedeno je u Arizoni, gdje su psihijatri u kliničkoj bolnici provodili veliku studiju o liječenju depresije akupunkturom. Neki pacijenti bili su pod terapijom antidepresiva i akupunkture i zamijećeni su puno bolji rezultati nego samo liječenjem antidepresivima ili samo akupunkturom.

Dolasku proljeća i cvatnji bilja i drveća mnogi se ne raduju, jer je to naznaka početka zdravstvenih problema – peludne groznice (alergijskog rinitisa), a očituju se u gornjim dišnim putovima. Alergija može prerasti u astmu pa govorimo o alergijskim poremećajima u donjim dišnim putovima. Česte su urtikarije (koprivnjače), odnosno alergije na koži, a proljeće je doba kada bolesnici osjećaju pogoršanje upalnog reumatizma (razne vrste artritisa).

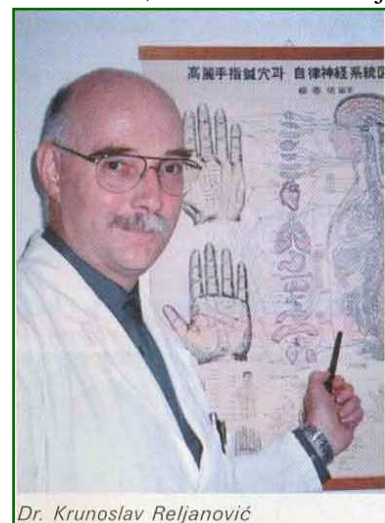
Odavno je poznati da se tradicionalna kineska medicina bavi određenim poremećajima koji se javljaju isključivo u proljeće, a akupunktura se pokazala kao jedna od mogućih terapija za olakšanje tih tegoba. O pristupu bolesti kineske medicine i mehanizmu djelovanja akupunkture razgovarali smo s mr.sc. Krunoslavom Reljanovićem, dr.med., specijalistom obiteljske medicine i akupunkture iz Zagreba. Akupunkturu je specijalizirao u Pekingu i aktivno se njome bavi već 20 godina.

Prije 600 godina kineski su liječnici razvili sistem klasificiranja bolesti na osnovi razine do koje patogeni faktori mogu prodirati kroz obranu organizma. U tom sistemu čovjek je zamišljen kao dobro utvrđeno kraljevstvo zaštićeno sa četiri zone liječenja. Prva razina obrane tzv. WEI CHI čini površina organizma, druga razina obrane sadrži „nevidljive“ kanale-meridijane, koji presijecaju cijeli organizam, treća razina su krv i krvne žile, a četvrta unutarnji organi kao najelitnija garda u obrani protiv bolesti.

RAZINE OBRANE

Metafora tijela kao miroljubivog, ali dobro utvrđenog kraljevstva u zaštiti od raznih destruktivnih bolesti zasniva se na čudesnoj sposobnosti obnavljanja tijela, duše i duha. Iz toga proizlazi da je puno važnije jačati obrambenu sposobnost tijela protiv bolesti, da do bolesti uopće ne dođe (preventiva).

Već smo rekli da je prva razina obrane WEI CHI – defanzivna snaga koja cirkulira u koži i neposredno ispod kože. Njezino stvaranje i funkcija ovisi o nasljednoj osnovi. JING CHI koji dobijemo preko bubrega, GU CHI dobivamo preko ishrane i DA CHI koji dobivamo disanjem. Kad je WEI CHI jak, patogeni faktor ne može prodrijeti u organizam (npr. mikroorganizam).



Dr. Krunoslav Reljanović

Ustvari, WEI CHI u zapadnoj medicini predstavlja imunitet.

U proljeće je najvažniji patogeni faktor vjetar. Stare kineske knjige o medicini opisuju vjetar kao bojna kola sa 101 bolesti. Vjetar u kineskoj medicini nema značenje samo klimatskog faktora, već može predstavljati razne alergene i mikroorganizme. Hladni vjetar, primjerice, predstavlja virusni infekt, a vrući vjetar bakterijsku infekciju. Vjetar napada organizam kroz neke od akupunkturnih točaka koje u svom nazivu na kineskom jeziku imaju ime vjetra. Te točke nalaze se uglavnom na vratu i preporučljivo je ne izlagati ih vjetru u proljeće (valja ih pokriti).

„SLABA“ PLUĆA I „SLABA“ JETRA

Liječenje ovisi o prirodi vjetra i mjesta gdje se nalazi u tijelu. To je posebno važno za alergijski rinitis – peludnu groznicu. Patogeni vjetar može predstavljati pelud koja izaziva alergijsku reakciju. Međutim, da bi do alergijske reakcije došlo, potrebna su još dva faktora: 1. deficit ili „slaba“ pluća koja u kineskoj medicini imaju funkciju sinteze WEI CHI i upravljanju njegovom cirkulacijom, a povezana su s nosom, pa se prvi simptomi bolesti pluća manifestiraju na sluznici nosa; 2. „slaba“ jetra. Jetra u kineskoj medicini predstavljaju živčano tkivo (u grubom smislu) pa sve slabosti i bolesti jetre uzrokuju emocionalnu nestabilnost koja dodatno slabi WEI CHI u obrani protiv vjetrova (pelud i ostali alergeni).

U terapiji peludne groznice, ali i ostalih alergijskih bolesti upotrebljavaju se akupunkturne točke na kanalima – meridijanima pluća, jetre, debelog crijeva (sve funkcije unutarnjih organa manifestiraju se na površini kože na meridijanima koji se s imenom povezuju s određenim organom), te na već navedene akupunkturne točke s imenom vjetra.

Da bi se pomoglo bolesniku s alergijskim rinitisom, mora se deblokirati stanje u kanalima-meridijanima gdje je došlo do opstrukcije, a to znači akupunkturom izbaciti antitijela iz sluznice. Ta je metoda slična metodi zapadne medicine, hiposenzibilizaciji, ali je kineski pristup drukčiji. S terapijom se započinje mjesec dana prije očekivane pojave alergena, cvijeća, trava ili drveća, a provodi se dva puta tjedno. Za izbacivanje antitijela i prestanak svrbeža i curenja iz nosa, te suženja očiju potrebna su bar 8 tretmana, ali i terapijski postupak ponoviti u jesen.



Posebnu ulogu u liječenju svih bolesti u kineskoj medicini ima hrana. Za alergijske bolesti osobito je važno izbjegavati mliječne proizvode, te kiselu i gorku hranu. Za alergije koje idu s probavnim smetnjama, zabranjeni su ugljikohidrati, posebice rafinirani.

TRUDNICE, OPREZ

Akupunktura je kontraindicirana u trudnica, ali ne u smislu zabrane, već se ne smiju stimulirati neke točke da se ne bi izazvao pobačaj. U Njemačkoj se već radi priprema i bezbolan porod pod akupunkturom. Kontraindikacija je i neka upala na koži, zatim osoba s ugrađenim pacemakerom ne smiju se dirati kanali-meridijani povezani sa srcem, a pogotovo spajanje elektro-akupunktura. Mi dajemo opće savjete kao, primjerice, da pacijent ne dolazi na akupunkturnu neposredno poslije jela i nakon velikih fizičkih napora.

ŠTETNOST AKUPUNKTURE

Američka udruga FDA (Food and Drug Administration) izradila je studiju o štetnosti akupunktura. Zapanili su da je 80-tih godina prošloga stoljeća bilo uzgrednih štetnih pojava u terapiji akupunktura, ali isključivo infekcija zbog korištenja višekratno steriliziranih igala. Kad je počela primjena igala za jednokratnu uporabu, zabilježena su samo četiri infekta. Samo u SAD-u godišnje se troši više od 200 milijuna iglica.

DJELOTVORNIJA OD ANTIHISTAMINIKA

Na prošlogodišnjem Svjetskom kongresu liječnika akupunkturologa u Edinburgu, glavnom gradu nagrađen je rad u kojem se uspoređivalo liječenje alergijskog rinitisa poznatim antihistaminikom i akupunkturu. Izradila se klinička studija, a akupunktura se provodila tri mjeseca prije očekivanog alergijskog rinitisa i pokazalo se da je akupunktura djelotvornija.