

UŠKA – tijelo u malom

ubadanje iglica u ušku dokazano je djelotvorno za liječenje niza bolesti i stanja, osobito kada se kombinira sa zapadnjačkom i klasičnom kineskom medicinom



Navikli smo misliti da je akupunktura drevni kineski način liječenja zabadanjem tankih iglica u točno određene točke na tijelu. Manje je poznato da postoje i tzv. francuska, njemačka, američka i nizozemska akupunktura, kojima je područje rada najčešće ograničeno na neveliku ušku. Nedovoljno je poznato i da je prije desetak godina došlo do „razvoda“ tradicionalne kineske medicine i nove medicinske znanosti, i to nakon što je američki nacionalni institut ustanovio da postoje četiri skupine bolesti ili stanja u kojima je dokazano djelovanje akupunkture (nuspojave kemoterapije, povraćanje u trudnoći, postoperativne smetnje, te u dentalnoj kirurgiji). Tada je akupunktura očišćena od pojmova qi, jin i jang, te sve metafizike koja ju je opterećivala, i u manje upućenih izazivala zazor i nepovjerenje. Otada se medicinskom akupunkturom mogu baviti samo liječnici koji su završili i orijentalnu, ali i zapadnjačku medicinu.

PRVE SUMNJE

Akupunkturom uške u nas se bavi specijalista opće medicine i akupunkturist, dr. Krunoslav Reljanović, kojeg je za liječenje uz pomoć iglica davno zainteresirao doktor Hajčić, usavršavao dr.Ferković (da spomenemo naše liječnike – akupunkturiste), te poučavao jedan od najboljih u Kini. „Ranih osamdesetih godina otišao sam u Kinu i, iako sam učio od najboljih, bio sam vrlo sumnjičav prema rezultatima kojima nisam vidio temelje u znanosti. No malo-pomalo otkrivao sam da postoji djelotvornost, osobito kod migrene i bolova u koljenu, pa sam nastavio sakupljati znanja o akupunkturi i u Australiji, i na brojnim seminarima i kongresima. Francuskoj sam se metodi priklonio zbog boljih rezultata, a usavršavao sam se kod Rafaela Nogiera, sina utemeljitelja akupunkture uške“, otkriva dr.Reljanović, koji je uvjeren da su obje medicine jednako vrijedne, i još djelotvornije kada se primjenjuju kombinirano. „U Austriji država plaća trogodišnje programe liječenja mucavosti u djece, osmišljene kao kombinacija rada logopeda i akupunkturista“, kaže dr.Reljanović, koji je u Beču radio na takvom programu.



DOKAZI

Europska akupunktura uške razvijala se na osnovu embriogeneze, te činjenice da ušku inerviraju četiri velika moždana živca (V., VII., IX., X.). A otkako je tzv. funkcionalnom magnetskom rezonancijom (fMR), dostupnom u velikim svjetskim medicinskim centrima (od Harvarda, preko klinike Mayo, Karolinska sveučilišta u Stockholmu do londonskog Royal College-a), moguće pratiti funkcioniranje pojedinih organa, izvedeni su precizni pokusi i utvrđena točna mapa točaka na uški povezanih s određenim centrima u mozgu. S fMR-om ispitivani su i učinci klasične akupunkture, a rezultati su predstavljeni na ovogodišnjem

Svjetskom kongresu klasične akupunkture u Washingtonu, te Svjetskom kongresu akupunkture uške u Lyonu, na kojem je, kao gost, bio i dr.Reljanović.

„Otkako se znanstvenim metodama može pratiti i valorizirati što se točno događa nakon uboda igle, bavljenje akupunkturom još je zanimljivije. U Francuskoj, pa i u mnogim drugim zemljama, ona je u ponudi bolnica i studira se na fakultetu, a uskoro će se u EU uvesti interuniverzitetska diploma za koju je propisano 100 sati predavanja iz neurofiziologije i isto toliko iz akupunkture uške. I mi ćemo morati prihvatiti tu stvarnost“, uvjeren je dr.Reljanović, koji kaže da se u bolnici Sv.Duh akupunktura već koristi za bezbolan porod, okretanje ploda i sprječavanje mučnina. A na svjetskoj sceni postoje zanimljivi programi, npr., NADA usmjeren na liječenje ovisnosti, a koji provode liječnici Nato-a, te tzv. akupunktura bojnoga polja, s kojom američki liječnici uspješno liječe PTSP.



Ubodi igle imaju četiri osnovne funkcije: lokalnu (oštećenje i upala), segmentalnu (živčani osjet do kralježnice), opću (izlučivanje opijata, neurotransmitera) i limbičku (djelovanjem na limbički sustav u mozgu koji, primjerice, upravlja strahom). Akupunktura uške izaziva posljednje dvije reakcije, a prije svega je usmjerena na suzbijanje boli, bilo fantomske (nakon amputacije) ili neke druge, zatim od opekotina i kožnih bolesti, te otklanjanje nuspojava kemoterapije, ublažavanje simptoma autoimunih bolesti (reumatskoga artritisa, psorijaze, lupusa) te alergija.

UBODI OZDRAVLJENJA

Najdjelotvornija je kad se kombinira s klasičnom akupunkturom, a u dijagnostici i terapiji koriste se, osim igala, i laser i elektroaparati, te filteri koji liječniku daju važne informacije, ovisno na koji dio pacijentove kože se stave. Valja reći, ističe dr.Reljanović, da je najvažnije palpirati puls koji otkriva reakcije živčanoga sustava prigodom stimuliranja određenih akupunkturnih točaka.

„Akupunktura uške vrlo je djelotvorna u poboljšanju kvalitete života, pa se koristi u prevenciji, i to ne samo u Kini, nego i u zapadnome svijetu. Primjenjuje se kod tzv. liječenja zdravoga, tretmanima u proljeće i jesen koji podižu imunitet, i tako smanjuju mogućnost obolijevanja“, objasnio je na kraju dr.Krunoslav Reljanović, i otkrio da se akupunktura uške u SAD-u proširila i na biološke i neškodljive tretmane pomlađivanja ubadanjem igala, čime se potiče rast kolagena i obavlja bezbolan face-lifting.

IGLICAMA PROTIV OVISNOSTI I DEBLJINE

Akupunktura (i klasična i ušna) vrlo je djelotvorna u liječenju svih ovisnosti, ali samo uz pretpostavku da su u tretman uključeni i psihoterapeut i socijalni radnik. U osnovi svake ovisnosti je manjak dopamina koji ovisnik nadoknađuje uzimanjem sredstava ovisnosti. Kako akupunktura uške djeluje na dva središta u mozgu – onog nagrađivanja (endogeni opijati) i onog kažnjavanja (da ne izlučuju hormone stresa), oslobađaju se endorfini, tzv. unutrašnji opijati koji otklanjaju potrebu za dopaminima.

Slično se rješava i problem pretilosti, djelovanjem na tonus želuca kako bi se izazvao osjećaj sitosti, ili aktiviranjem unutarnjeg dijela hipotalamusa, gdje se aktivira središte sitosti. Dakako da treba smanjiti unos hrane, ali bez pogubnog osjećaja odricanja, a uz akupunkturu se mršavi postupno, zdravo i bez pojave jo-jo efekta. Akupunktura uške djelotvorna je i kod smetnji govora djece: mucanje, disleksija, te poremećaja pažnje i hiperaktivnosti (ADHD), a njome se ublažuju čak i neugodnosti jet-laga.

FRANCUSKA AKUPUNKTURA

Otac aurikuloakupunktura je francuski liječnik Paul Nogier. Pedesetih godina prošloga stoljeća bezuspješno je liječio jednog čovjeka od išijasa, a onda mu je on prestao dolaziti. Kada ga je sreo na ulici, začudio se da hoda bez problema. Otkrio je da mu je pomoglo paljenje uške, koje je obavila jedna tzv. narodna liječnica, potražio ju je i doznao da je tu metodu liječenja naučila od oca, a on od nekog liječnika iz Mandžurije.

Nogier je počeo proučavati povijest liječenja putem uške, i otkrio da su ih stari Egipćani palili pa i rezali, da je tu metodu podržavao i egipatski đak i otac naše medicine Hipokrat, te da se u 18. stoljeću jake zubobolje ublažavalo punktiranjem uške. Proučavajući oblik uške, Nogier je otkrio da nalikuje maternici s djetetom spremnim da izađe na glavu pa je, prema onome gdje je koji dio tijela „djeteta“ bio na uški, a polazeći od spaljene točke na uški njegovu pacijenta, počeo stvarati prvu mapu uške. Ubrzo ju je objavio u Francuskoj i u Njemačkoj, a kad je došla do Kine potakla je Kineze da naprave svoju mapu uške, ali unoseći točke povezane s funkcijama pojedinih organa.



Sličnost uške i maternice s plodom okrenutim naglavačke.